

2- Reiki Nivel 2

En el **primer nivel de Reiki** se enseña lo que es Reiki, su historia, sus principios y sus reglas, los usos del Reiki, las posiciones de las manos para el tratamiento y el autotratamiento, se realiza la meditación de Reiki con el objetivo de ponerte en contacto con tus guías y finalmente se te efectúa iniciación de primer grado o nivel, después de la cual deberás realizar practicas por un período promedio de 90 días. Es un nivel mayormente físico y terrenal.

En el **nivel dos de Reiki** veremos los símbolos, que son parte esencial del Reiki y una de las llaves para la transmisión de la Energía Universal. Aquí se enseñarán tres de los símbolos Reiki que le fueron revelados a Usui en los sutras tibetanos: el Cho Ku Rei (símbolo del poder), el Sei He Ki (símbolo mental emocional) y el Hon Sha Ze Sho Nen (el símbolo de la transmisión a distancia) que nos van a permitir aumentar la rapidez y la potencia en la transmisión de la energía Reiki.

Este es el nivel emocional y mental. Es el nivel de la transformación y el autodescubrimiento. Asumiendo que ya has pasado algún tiempo trabajando en el nivel físico (Primer Grado), pienso que ahora estás más sensible a la energía, puedes sentirla, canalizarla y dejarla fluir. Esta capacidad se ampliará aún más en este nivel y la utilizarás para trabajar sobre tus emociones, sentimientos, sensaciones y pensamientos. En resumen, es el nivel de la toma de conciencia orientada hacia el manejo de tu propia energía.