

Los Chackras

El significado de Chakra es: "rueda de energía" y son centros energéticos que abarcan todos los aspectos del ser humano, desde lo material hasta lo trascendental.

Primer Chakra.- Cuyo nombre en sánscrito es *Muladhara*, su significado es raíz, su elemento es tierra, su color rojo y se localiza a la altura del cóccix. Tiene que ver con los aspectos de supervivencia del ser humano, como ser el manejo de lo material, la fuerza física, la prosperidad, etc. Los desbalances energéticos o bloqueos en este chakra, pueden traer consigo: Problemas de salud físicos como ser estreñimiento, anorexia, problemas de peso (obesidad, anemia, etc), además puede traer problemas de concentración, timidez, etc.

Segundo Chakra.- Cuyo nombre en sánscrito es *Svadhístana*, su significado es Dulzura, su elemento es agua, su color naranja y se localiza en la zona de la pelvis en a la altura de los genitales. Tiene que ver con la sexualidad y las emociones produciendo estados de fluidez, placer, paz, etc. Los problemas atribuidos a bloqueos en este chakra son: problemas sexuales, inestabilidad emocional, rigidez, falta de confianza en uno mismo, aislamiento, etc.

Tercer Chakra.- Cuyo nombre en sánscrito es *Manipura*, su significado es Gema Brillante, su elemento es fuego, su color amarillo y se localiza a la altura del plexo solar. Tiene que ver con la fuerza de voluntad, la vitalidad, la perseverancia, el temple, etc. Los problemas atribuidos a bloqueos en este chakra son: problemas de cáncer, fatiga, úlceras, problemas de páncreas, hígado, todas las afecciones digestivas, carácter impositivo y nada flexible, etc.

Cuarto Chakra.- Cuyo nombre en sánscrito es *Anahata*, su elemento es aire, su color verde y se localiza a la altura del corazón. Tiene que ver con el amor incondicional, la compasión, fraternidad, aceptación, expansión interior, etc. Los problemas atribuidos a bloqueos en este chakra son: problemas de independencia, en la cual la persona no se siente capaz de estar sola (codependencia), etc.

Quinto Chakra.- Cuyo nombre en sánscrito es Vissudha, su significado es purificación, su elemento es el sonido, su color azul vivo y se localiza a la altura de la garganta. Tiene que ver con la comunicación produciendo estados de creatividad, resonancia, claridad en la comunicación y expresión personal. Los problemas atribuidos a bloqueos en este chakra son: problemas de tipo respiratorio, tiroides, tortícolis, garganta, esófago, deficiencia en la capacidad de comunicación, etc.

Sexto Chakra.- Cuyo nombre en sánscrito es Ajna, su significado es Percepción, su elemento es luz, su color es violeta y se localiza a la altura del entrecejo. Tiene que ver con la intuición, la percepción extrasensorial, imaginación, presentimientos. etc. Los problemas atribuidos a bloqueos en este chakra son: dolores de cabeza, alucinaciones, controla el ojo izquierdo,

la nariz, orejas, parte inferior del cerebro, etc.

Séptimo Chakra.- Cuyo nombre en sánscrito es Sahasrara, su significado es multiplicado por mil, su elemento es pensamiento, su color blanco/dorado y se localiza en la cima del cráneo. Tiene que ver con el entendimiento, el conocimiento, la sabiduría, lo espiritual, canaliza la energía universal, etc. Los problemas atribuidos a bloqueos en este chakra son: problemas de confusión, apatía, etc.

CHAKRAS

SAHASRARA
CORONILLA

AJNA
TERCER OJO

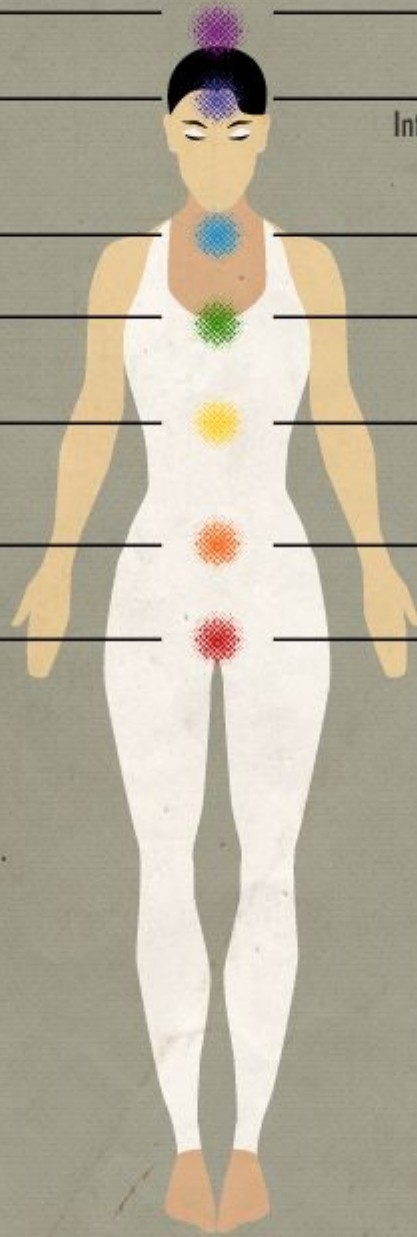
VISHUDDHA
GARGANTA

ANAHATA
CORAZÓN

MANIPURA
PLEXO SOLAR

SVADISTHANA
SACRO

MULADHARA
RAIZ



CARACTERÍSTICAS

ENTIENDO
Trascendencia, conexión divina

VEO
Intuición, percepción extrasensorial

DIGO
Auto-expresión

AMO
Devoción, amor, compasión,
sanación

HAGO
Mente, poder, control,
libertad propia

SIENTO
Emoción, energía sexual,
creatividad

SOY
Instinto, seguridad,
supervivencia

tantrosurbanos.com

Ubicación y características de los Chakras



Emociones que contaminan tu Aura,
bloquean tus centros de Consciencia
e impiden que Fluya la Luz que Eres.
Tu eres el alquimista cambia ya!


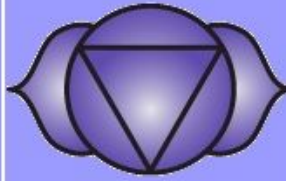








Los Chakras



Elemento	Ubicación	Color	Relacionado	Obstáculo	Mantra
Tierra	Primer chakra. Base de la espina dorsal.	Rojo	Supervivencia, instintos, conocimientos básicos.	Miedo	<i>Lam</i>
Agua	Chakra sacro. Debajo del ombligo	Naranja	Sexualidad, deseo, seguridad.	Culpa	<i>Vam</i>
Fuego	Chakra del plexo solar. Centro de la caja torácica.	Amarillo	Poder, voluntad, ego.	Vergüenza	<i>Ram</i>
Aire	Chakra corazón. En el centro del pecho.	Verde	Amor, relaciones, autoaceptación.	Tristeza	<i>Yam</i>
Éter, sonido, vibración.	Chakra de la garganta. En el centro de la garganta.	Azul	Comunicación, expresión, habla.	Mentira	<i>Ham</i>
Luz, intuición, percepción, visión interna.	Chakra del tercer ojo. Entre las cejas en el centro de frente.	Púrpura	Imaginación	Ilusión	<i>Sham</i>
El cosmos, información, el espacio entre la sabiduría.	Chakra corona. Parte superior de la cabeza.	Violeta	Conciencia	Apego	<i>Om</i>

Chakra	Color	Funciones	Elemento	Glándula	Mantra	Símbolo
<u>Sajasarara</u> (raíz) सहस्रार en la coronilla	Blanco o violeta; puede adquirir el color del chakra dominante	Autorrealización, liberación, iluminación, trascendencia, conexión con la divinidad,	Espacio	Pineal	Om	
Ajñá, आज्ञा en el entrecejo	Indigo o añil	Intuición, comprensión espiritual, clarividencia.	Luz	Pituitaria	Om	
Vishuddha (विशुद्ध) en la garganta	azul	Comunicación asertiva, habla, autoexpresión y crecimiento.	Eter	Tiroides	Ham	
Anajata (अनाहत) en el corazón	Verde	Sentimientos, emociones, devoción, amor, compasión, sanación	Aire	Timo	Iam	
Manipura (मणिपूर) en el plexo solar (altura del ombligo)	Amarillo	Tolerancia, asimilación, control, libertad propia	Fuego	Pancreas	Ram	
Suadhithana (स्वाधिष्ठान) en el sacro (ultimo hueso de la columna)	Naranja	Adaptabilidad, placer energía sexual, creatividad	Agua	Gónadas	Vam	
Muladhara (मूलाधार) en perineo para los hombres, cérvix en las mujeres	Rojo	Voluntad, empuje, pertenencia, instinto, supervivencia, seguridad	Tierra	Suprarrenales	Lam	