

# Mandala 5: Equilibrio y armonía entre corazón y mente

**Mandala 5: Equilibrio y armonía entre corazón y mente.**

Mandala vibracional de unidad, equilibrio y armonía entre lo que se siente y lo que se piensa: representa la libertad de acción y toma de decisiones desde el sentir y sin condicionamientos psíquicos ni prejuicios internos.

Lo puedes utilizar a diario, todas las veces que necesites. La técnica de meditación la puedes encontrar

aquí: <http://www.reikiadistancia.org/mandalas-para-meditacion/>

## **Explicación del mandala:**

El sentir y la espontaneidad natural prevalecen sobre el pensar y especular. Sinceridad natural con uno mismo en su máximo esplendor.

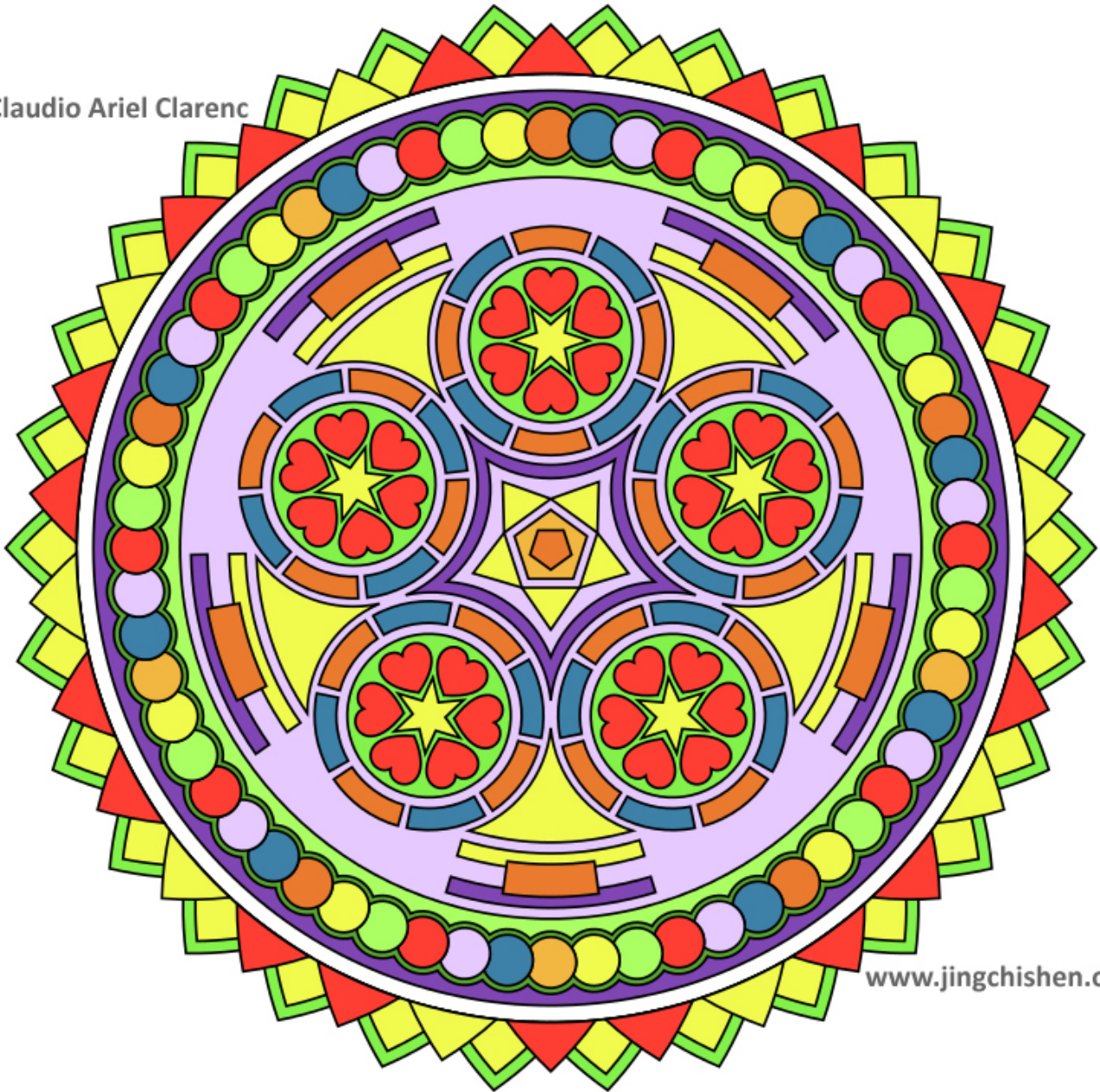
Autotransformación, libertad y elevación del ser: esencia (el yo soy absoluto) que se traduce en amor, felicidad y alegría incondicionales.

Representa la unión del del cielo y la tierra, de la vida y la muerte, lo consciente y lo inconsciente, yin y yang, alma-corazón y mente-psiquis: la unión de los dos opuestos complementarios inseparables de nuestra personalidad.

Deviene en autorrenovación del alma, estabilidad, plenitud, valentía, espiritualidad, magia, vitalidad, equilibrio, esperanza, arraigamiento y enraizamiento interno.

.

Claudio Ariel Clarenc



[www.jingchishen.org](http://www.jingchishen.org)

Todos los mandalas pueden descargarse a la computadora haciendo clic en el botón derecho del mouse y luego en Guardar como...

---

## Mandala 4: Liberación, cambio y adaptabilidad.

Mandala 4: Liberación, cambio, flexibilidad, movimiento y adaptabilidad.

Mandala vibracional de liberación, cambio y adaptabilidad: La única

constante es el cambio desde el interior hacia el exterior y a su vez el enraizamiento interno para la flexibilidad externa.

Lo puedes utilizar a diario, todas las veces que necesites. La técnica de meditación la puedes encontrar

aquí: <http://www.reikiadistancia.org/mandalas-para-meditacion/>

### **Explicación del mandala:**

Es un mandala de movimiento y circulación que une y equilibra las dos energías principales: la del cielo y la de la tierra, produciendo así una liberación y elevación espiritual.

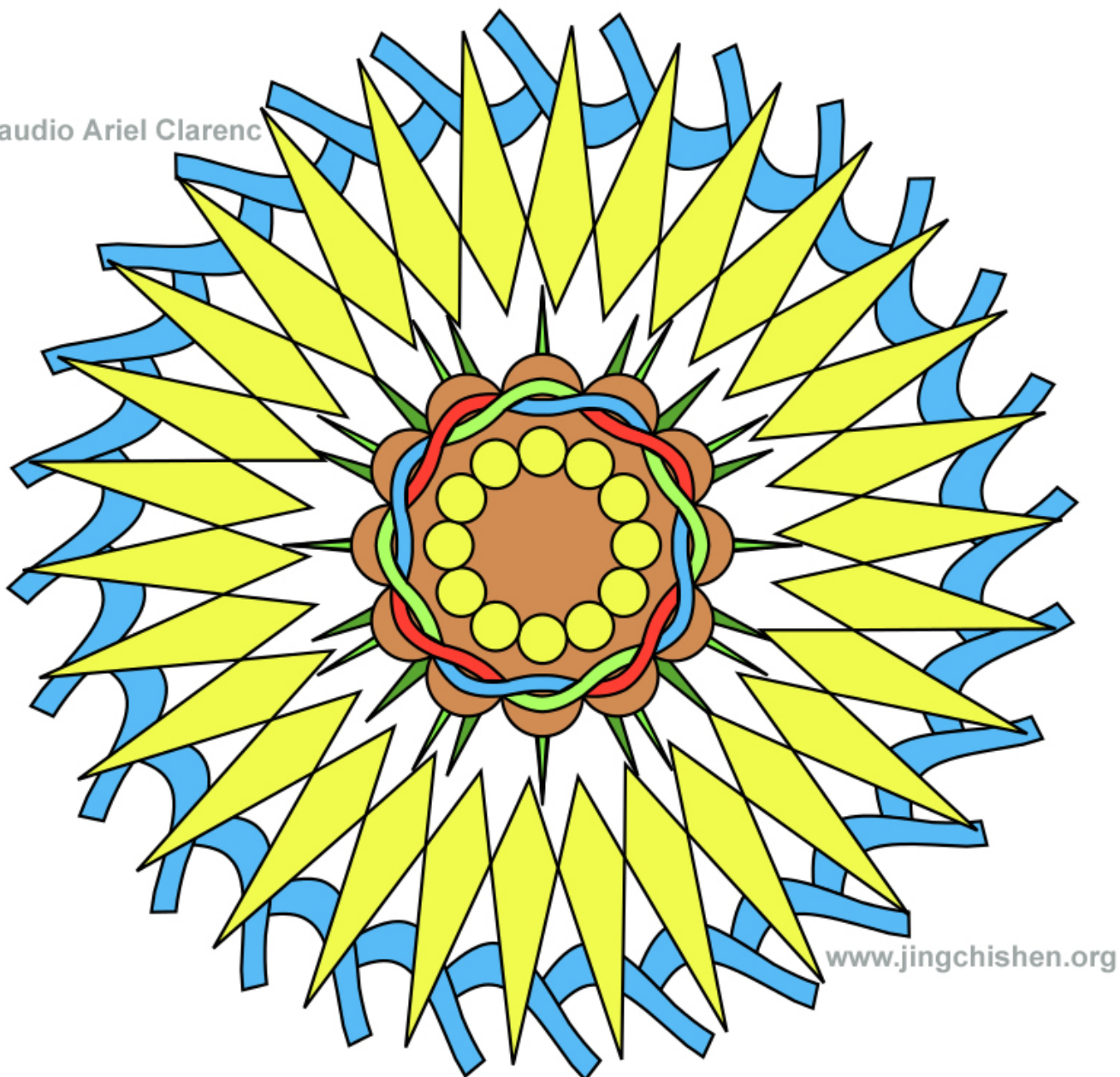
Nos ayuda en la transformación y autorenovación de nosotros mismos. A su vez, no conecta con la energía curativa y nos brinda vitalidad.

Deviene en pureza, paz, tranquilidad, iluminación, alegría, felicidad, pasión, arraigamiento (enraizamiento interior), equilibrio, crecimiento, esperanza, reciprocidad, energía, dinamismo, valor y jovialidad

Es un mandala que está en continua renovación y regeneración. Favorece el movimiento interno y nuestra capacidad de adaptación, flexibilidad y fluidez.

.

Claudio Ariel Clarenc



[www.jingchishen.org](http://www.jingchishen.org)

Todos los mandalas pueden descargarse a la computadora haciendo clic en el botón derecho del mouse y luego en Guardar como...