

# Mandala 4: Liberación, cambio y adaptabilidad.

## **Mandala 4: Liberación, cambio, flexibilidad, movimiento y adaptabilidad.**

Mandala vibracional de liberación, cambio y adaptabilidad: La única constante es el cambio desde el interior hacia el exterior y a su vez el enraizamiento interno para la flexibilidad externa.

Lo puedes utilizar a diario, todas las veces que necesites. La técnica de meditación la puedes encontrar

aquí: <http://www.reikiadistancia.org/mandalas-para-meditacion/>

### **Explicación del mandala:**

Es un mandala de movimiento y circulación que une y equilibra las dos energías principales: la del cielo y la de la tierra, produciendo así una liberación y elevación espiritual.

Nos ayuda en la transformación y autorenovación de nosotros mismos. A su vez, no conecta con la energía curativa y nos brinda vitalidad.

Deviene en pureza, paz, tranquilidad, iluminación, alegría, felicidad, pasión, arraigamiento (enraizamiento interior), equilibrio, crecimiento, esperanza, reciprocidad, energía, dinamismo, valor y jovialidad

Es un mandala que está en continua renovación y regeneración. Favorece el movimiento interno y nuestra capacidad de adaptación, flexibilidad y fluidez.

.



Todos los mandalas pueden descargarse a la computadora haciendo clic en el botón derecho del mouse y luego en Guardar como...