

# Lograr la alquimia interna . Música para ser Alquimista

Música de meditación y relajación para lograr la alquimia interior (ser alquimista), que contiene sonidos y frecuencias binaurales y mensajes subliminales.

Esta meditación sagrada también es útil para aliviar el stress, calmar la mente, ayudar a dormir profundamente, y descansar.

Música para acompañar las prácticas de Qi Gong (Chi Kung), Tai Chi Chuan, Yoga, Mindfulness, PNL, Acupuntura, masajes, Reiki y otras terapias bioenergéticas complementarias.

Recomendación:

Prepara un ambiente adecuado

Cierra tus ojos (si es posible, ponte audífonos o auriculares)

Sientate cómodo/a o acuéstate.

Relaja el cuerpo y la respiración

Déjate llevar, sintiendo la energía circular por todo tu ser

Si te gusta, por favor suscríbete al canal. Todas las semanas subiré nuevo contenido de mi autoría.

[https://www.youtube.com/channel/UC\\_xc-UOUxQexSlk34N6jZQg?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UC_xc-UOUxQexSlk34N6jZQg?view_as=subscriber)

Autor: Claudio Ariel Clarenc

Sitios web:

<http://www.jingchishen.org/>

<http://www.rekiadistancia.org>

<http://www.federacionreiki.org/>

<http://www.humanodigital.com.ar>

Sitios web:

<http://www.jingchishen.org/>

<http://www.rekiadistancia.org/>

<http://www.federacionreiki.org/>

<http://www.humanodigital.com.ar>