

# Claridad cósmica, mental y espiritual – Música de respuesta interior – claridad cósmica y universal

Esta música binaural y subliminal está pensada para meditar y relajarse y escuchar la voz interior, la respuesta que está en nuestra esencia a las preguntas o dudas que nos surgen en diversas situaciones de la vida. Incentiva la claridad mental y espiritual. La visualización de la respuesta que necesitamos para resolver situaciones complejas o simplemente para estar en mayor sintonía con el universo. Conciencia plena, aquí y ahora.

Contiene sonidos y frecuencias binaurales que, a su vez, alivia el stress, calma la mente, ayuda a dormir profundamente, propicia la relajación y el descanso

Música para acompañar las prácticas de Qi Gong (Chi Kung), Tai Chi Chuan, Yoga, Mindfulness, PNL, Acupuntura, masajes, Reiki y otras terapias bioenergéticas complementarias.

Recomendación:

Prepara un ambiente adecuado

Cierra tus ojos (si es posible, ponte audífonos o auriculares)

Sientate cómodo/a o acuéstate.

Relaja el cuerpo y la respiración

Déjate llevar, sintiendo la energía circular por todo tu ser

Si te gusta, por favor suscríbete al canal. Todas las semanas subiré nuevo contenido de mi autoría.

[https://www.youtube.com/channel/UC\\_xc-U0UxQexSlK34N6jZQg?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UC_xc-U0UxQexSlK34N6jZQg?view_as=subscriber)

Autor: Claudio Ariel Clarenc

Sitios web:

<http://www.jingchishen.org/>

<http://www.rekiadistancia.org/>

<http://www.federacionreiki.org/>

<http://www.humanodigital.com.ar>