

Tratamientos a terceras personas

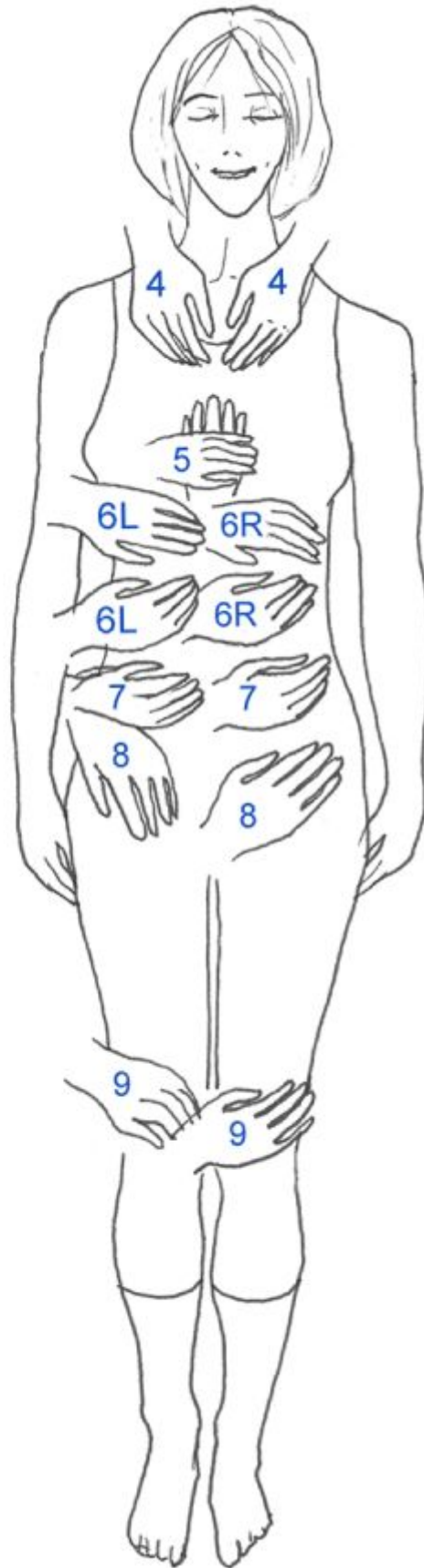
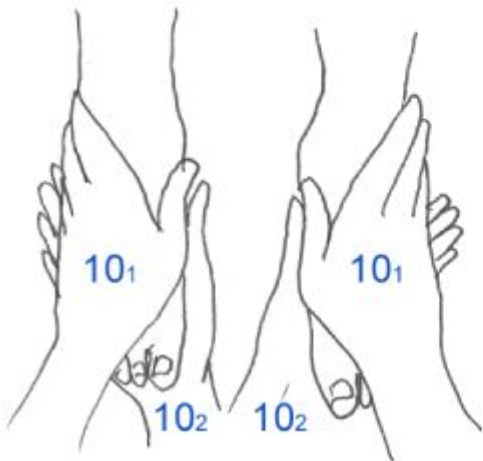
Al igual que con el auto tratamiento, te aconsejo que comiences con un tiempo de 60 segundos por posición. Luego, hazlo el tiempo que sea necesario, preferentemente mayor a un minuto, tratando de alcanzar gradualmente el objetivo principal: un promedio de 3 minutos por lugar.

También prueba y experimenta con manos apoyadas o en suspensión. Este es el momento de descubrirte y descubrir cómo funcionas y de qué forma canalizas mejor la energía. Te repito, suelo tener preferencia por la imposición sin contacto, pero también suelo usar ambos métodos como complemento en la misma sesión de terapia Reiki.

Tampoco es necesario que la persona no use prendas en los brazos, piernas, etc. Aunque en mi experiencia personal me ha dado más resultado siempre realizar la terapia cuando no hay objetos que interrumpen u obstaculicen la libre circulación de la energía. Para mí, otros maestros tendrán otra opinión, la circulación de la energía no es la misma cuando la persona no tiene nada en la espalda (espalda al aire libre, o piernas y pies), por solo citar un ejemplo de una zona corporal, a cuando tiene medias, una camiseta más un sweater, etc.

La energía circulará y fluirá igual, pero la sensación de ese suave calor cuando no hay prendas de por medio es más relajante y placentera para el paciente y a su vez ayuda al terapeuta a testear si la energía está fluyendo correctamente. Nuevamente, experimenta y descúbrete a ti mismo/a.

Recuerda también que estas posiciones son básicas y orientativas. Ahora practícalas así, en próximos niveles podrás experimentar con otras posiciones de manos.



Hombros



Garganta (laringeo)



Ojos



Oidos y sienes



Coronario



Cardiaco (timo) y sacro



Plexo y raíz o base



Rodillas



Tobillos



Plantas de los pies



Nuca y riñones



Pulmones y sacro



Traitement complet sur une patiente



Balayage



Rééquilibrage

